



TuGEnd - Plausch im JUUT

Die Arbeit mit den **Tugenden** und den **5 Strategien** geht zurück auf das 1991 in Kanada gegründete **internationale Virtus Project™**. Mittlerweile gibt es in mehr als 130 Ländern der Welt diese sogenannten "Virtues Connections".

Jeder Tugend-Plausch-Abend ist einer Tugend/Stärke gewidmet und ermutigt die Teilnehmer: innen mehr über die eigenen Qualitäten zu erfahren und somit gleichzeitig mehr Verständnis für Familie, Mitarbeitende und Freunde zu entwickeln. Dadurch entsteht Ordnung und Struktur im eigenen Leben.

Vermittelt werden einfache, aber wirkungsvolle Hilfestellungen zur Entdeckung der eigenen Potenziale in Form von kleinen Übungen und Reflexionen. Die Treffen sind geprägt von Wertschätzung, Mitgefühl, Respekt, Freude und Kreativität. Am Ende geht jeder mit vielen Anregungen und innerlich gestärkt nach Hause.

TuGEnd - Plausch am
25. April 2024 um 18.30 Uhr

Eingeladen sind Menschen aller Altersstufen, die sich gerne mit anderen austauschen, Veränderung bei sich selbst oder beim Anderen erwirken wollen, sowie Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben.

Während unserer gemeinsamen Arbeit an diesem Abend werden wir eine Pause einlegen. Hierbei versorgt uns das Juut-Team mit kleinen kulinarisch Köstlichkeiten zum Festpreis von 10,00 €. Die wunderbare Getränkeauswahl erlaubt jedem Teilnehmer das Passende für sich zu finden. Der Preis hierfür ist nicht enthalten.

Wir treffen uns im Juut, Ophofstr. 19, 45894 Gelsenkirchen bitten um eine vorherige Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig. Es gibt eine begrenzte Platzzahl.

Anmeldung bitte per mail an office@juut.de

Ina Seidel-Rarreck
Facilitator im Virtues Project™

WERTEVOLL

