



TuGEnd - Plausch im JUUT

An diesen Plausch-Abenden findest du mit Hilfe der Begriffe der Tugenden (auch Stärken oder Qualitäten genannt) Klarheit über eigene Ziele und Visionen, aber auch über deine eigenen Grenzen.

Die Arbeit mit den **Tugenden** und den **5 Strategien** geht zurück auf das 1991 in Kanada gegründete **internationale Virtus Project™**. Mittlerweile gibt es in mehr als 130 Ländern der Welt diese sogenannten "Virtues Connections".

Jeder Abend ist einer Tugend/Stärke gewidmet und ermutigt die Teilnehmer:innen mehr über die eigenen Qualitäten zu erfahren und somit gleichzeitig mehr Verständnis für Familie, Mitarbeitende und Freunde zu entwickeln. Dadurch entsteht Ordnung und Struktur im eigenen Leben.

Vermittelt werden einfache, aber wirkungsvolle Hilfestellungen zur Entdeckung der eigenen Potenziale in Form von kleinen Übungen und Reflexionen. Die Treffen sind geprägt von Wertschätzung, Mitgefühl, Respekt, Freude und Kreativität. Am Ende geht jeder mit vielen Anregungen und innerlich gestärkt nach Hause.

Zu dem geplanten TuGEnd - Plausch am
16. Januar 2024 um 18.15 Uhr

sind Menschen aller Altersstufen, die sich gerne mit anderen Menschen austauschen, die Veränderung bei sich selbst oder beim Anderen erwirken wollen sowie Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben, herzlich willkommen.

Während unserer gemeinsamen Arbeit an diesem Abend werden wir eine Pause einlegen. Hierbei versorgt uns das Juut-Team mit kleinen kulinarisch Köstlichkeiten zum Festpreis von 10 €. Die wunderbare Getränkeauswahl erlaubt jedem Teilnehmer das passende für sich zu finden. Der Preis hierfür ist nicht enthalten. Für den Plausch selber fallen keine Kosten an.

Wir treffen uns im Juut, Ophofstr. 19, 45894 Gelsenkirchen und bitten um Anmeldung hier im Laden oder per Mail unter info@wertevoll.de

Ina Seidel-Rarreck
Facilitator im Virtues Project™

WERTEVOLL

