



# OFFENER TUGENDTREFF ESSEN

An diesen Kommunikations-Abenden finden Sie mit Hilfe der Tugenden Klarheit über eigene Ziele und Visionen, aber auch über Ihre eigenen Grenzen.

Die Arbeit mit den **Tugenden** und den **5 Strategien** geht zurück, auf das 1991 in Kanada gegründete **internationale Virtus Project™**. Mittlerweile gibt es in mehr als 110 Ländern der Welt diese sogenannten "Virtues Connections".

Basierend auf den Strategien ist jeder Abend einer Tugend gewidmet und ermutigt die Teilnehmer mehr Selbsterkenntnis zu erlangen und somit mehr Verständnis für Familie, Mitarbeiter und Freunde zu entwickeln. Dadurch schaffen Sie Ordnung und Struktur in Ihrem Leben.

Vermittelt werden einfache aber wirkungsvolle Hilfestellungen zur Entdeckung der eigenen Potenziale in Form von Aktivitäten, Übungen und Reflexionen. Die Treffen sind geprägt von Wertschätzung, Mitgefühl, Respekt, Freude und Kreativität. Jeder Teilnehmer geht mit vielen Anregungen und innerlich gestärkt nach Hause.

## WERTEVOLL

InaSeidel-Rarreck  
Facilitator im Virtues Project™  
[www.unperfekthaus.de/  
projekte/offener-tugend-treff](http://www.unperfekthaus.de/projekte/offener-tugend-treff)

01577 345 40 31



Zu den geplanten Themenabende, die meist in der Mitte jeden 2. Monats stattfinden, sind Menschen aller Altersstufen, die sich gerne mit anderen Menschen austauschen wollen, die Veränderung bei sich selbst oder beim Anderen erwirken wollen, die sich für Selbsterziehung entscheiden sowie Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben, herzlich willkommen. Es fallen keine Kosten außer dem obligatorischen Eintritt für das Unperfekthaus an (z.Z 7,90 €), in dem eine Getränkepauschale enthalten ist.

## Termine offener **TU**gendtreff **ES**sen

17.01.2023	19.00 – 21.30 h
14.03.2023	19.00 – 21.30 h
16.05.2023	19.00 – 21.30 h
15.08.2023	19.00 – 21.30 h
17.10.2023	19.00 – 21.30 h
12.12.2023	19.00 – 21.30 h

Da jeder Abend einer bestimmten Tugend gewidmet ist, können die Abende unabhängig von den anderen Terminen besucht werden. Trotz „offener Türen“ im Unperfekthaus, freue ich mich über eine Voranmeldung per Telefon oder E-Mail ([info@wertevoll.de](mailto:info@wertevoll.de))

## **Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Str. 18, 45127 Essen**

Das Unperfekthaus ist ein einzigartiger Treffpunkt für Kreative und ihre Gäste im Großraum Ruhrgebiet. Täglich geöffnet, zahlt jeder einfach nur den Eintritt inkl. beliebig viel Milchkaffee, Tee, Cola, Limo, Wasser, Kakao,... solange bis wir schließen! Entdecken Sie ein offenes Haus voller spannender Menschen!

